

GÖD GEWERKSCHAFT ÖFFENTLICHER DIENST

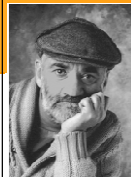

vida 

**Etwas besseres
wie den Tod
findest Du allemal**

Das Thema Suizid,
über die Wichtigkeit **eigener** Haltungen

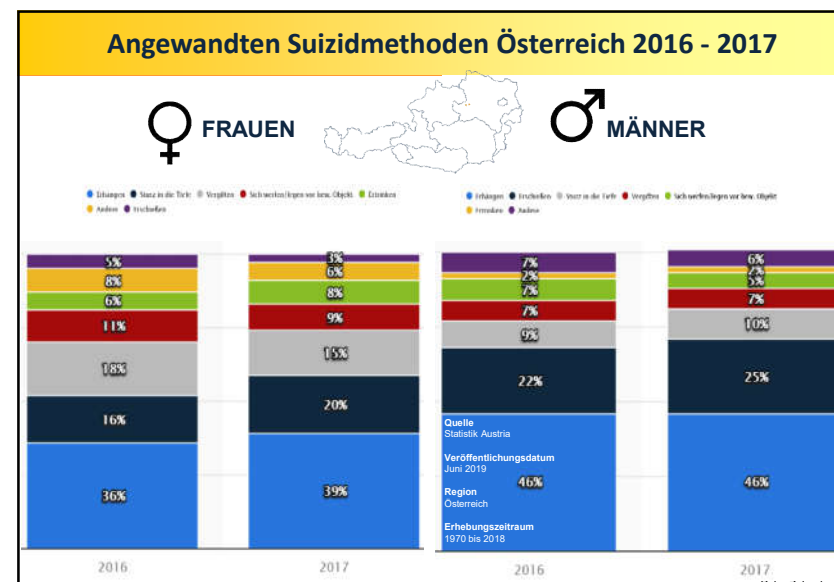
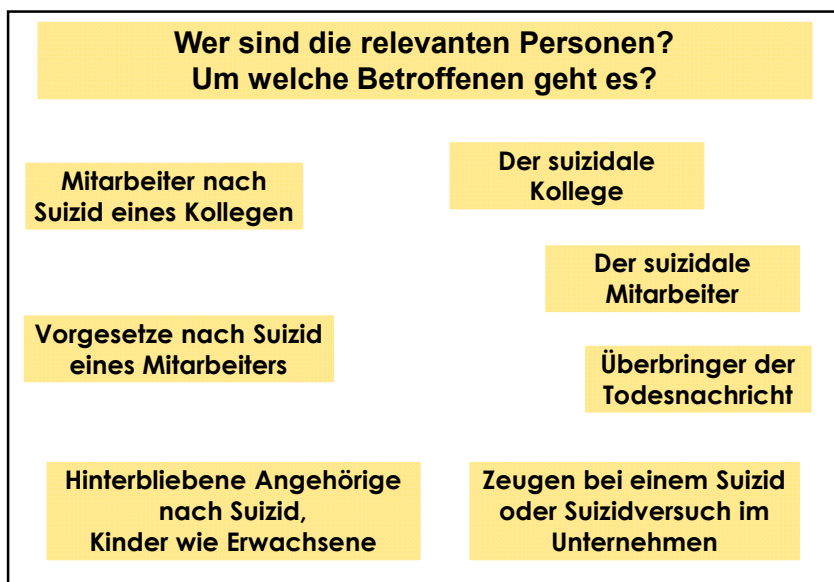
www.Peter-Zehentner.de

Lösungsorientierte Kurzzeitberatung

 
Steve de Shazer Insoo Kim Berg

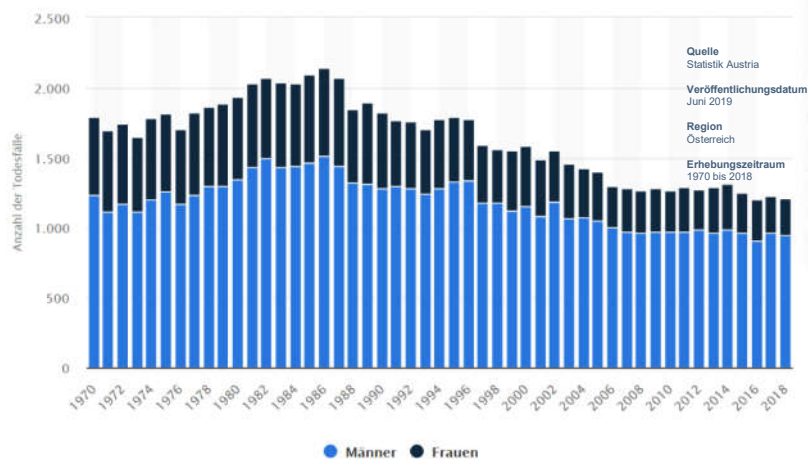
**Jede Reaktion des Klienten
ist ein Lösungsversuch.**

JEDE REAKTION!



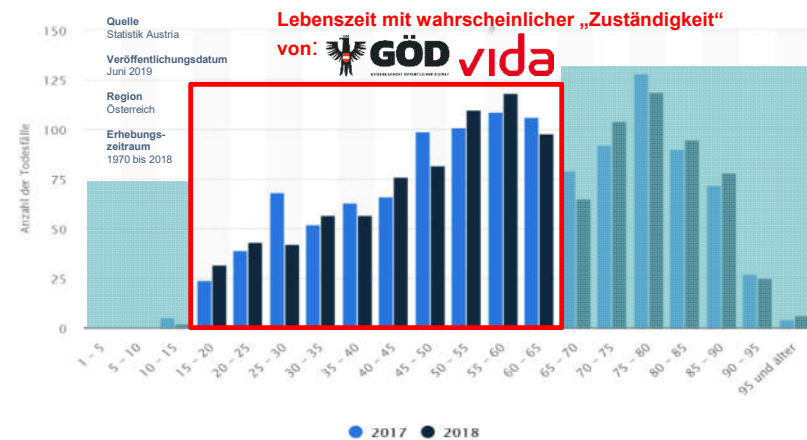


Anzahl der Suizide / Todesfälle infolge von Selbstschädigung Österreich 1970 - 2018



www.Peter-Zehentner.de

Anzahl der Suizide / Todesfälle infolge von Selbstbeschädigung in Österreich nach Alter in den Jahren 2017 und 2018



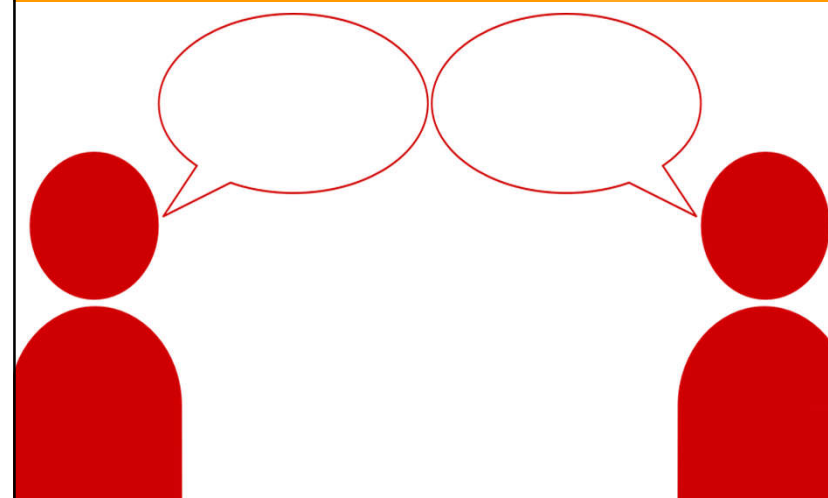
www.Peter-Zehentner.de

2018 starben in Österreich 1.209 Personen durch Selbsttötung oder Selbstbeschädigung

Suizidrate je 100.000 Einwohner nach WHO im Jahr 2016				
Staat	Fälle je 100.000 Einw.			
Litauen	31,9		Finnland	15,9
Russland	31,0		Moldau	15,9
Guyana	29,2		Österreich	15,6
Südkorea	26,9		China	15,6
Weißrussland	26,2		Vereinigte Staaten	15,3
Suriname	22,8		Schweden	14,8
Kasachstan	22,5		Sri Lanka	14,6
Ukraine	22,4		Elfenbeinküste	14,5
Lettland	21,2		Kiribati	14,4
Lesotho	21,2		Thailand	14,4
Belgien	20,7		Island	14,0
Ungarn	19,1		Portugal	14,0
Slowenien	18,6		Kuba	13,9
Japan	18,5		El Salvador	13,7
			Deutschland	13,6
			Trinidad und Tobago	13,6

Quelle: WIKIPEDIA

Was braucht es?





Respekt



- ✚ Vor der Aufgabe
- ✚ Vor den Bewältigungsstrategien der Betroffenen
- ✚ Vor den Bewältigungsstrategien des sozialen Systems

www.Peter-Zehentner.de

Distanz



- ✚ Betroffene reagieren auf zu viel Nähe oft deutlich!
Man muss dies auch sehen können und sehen wollen!

www.Peter-Zehentner.de

Nähe



- ✚ Sorgen Sie für Nähe von vertrauten Personen, Situationen, Gegenständen, Orten

www.Peter-Zehentner.de

Hinterfragen



- ✚ „Ein Wort, welches ausgesprochen wurde, kann niemand wieder einfangen!“
- ✚ Hinterfragen Sie sich und Ihre Interventionen vorher
- ✚ Im Zweifel, verzichten Sie!
- ✚ Es gilt auch hier, dass Prinzip des Riesenrads...
*Packen Sie Ihre Interventionsidee mit der Sie sich nicht sicher sind in Gedanken in eine Kabine und lassen Sie diese in Ihrem Kopf einmal rumfahren.
Ist die dann noch „in“ der Kabine ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass die eine gute Idee ist ;-)*

www.Peter-Zehentner.de



Resilienz fördern - Ressourcenarbeit



Dorothea Irmeler
Therapiezentrum für Folteropfer
Köln

- 😊 Bindung und Beziehung
- 😊 Bildung und Wissen
- 😊 Bausteine guter Erinnerung
- 😊 Bewusstsein für Selbstwirksamkeit

www.Peter-Zehentner.de

PSNV nach Suizid, 2 Seiten einer Krise



Gefahr



& Chance

Suizid Der Werther- Effekt



- Benannt nach dem Roman:
„Die Leiden des jungen Werthers“
Ende des 18. Jahrhunderts von Johann Wolfgang von Goethe
- Soziologe David Phillips: **Nachahmungen medial vermittelter Suizide**
- Nach Zeitungsberichten von Suiziden prominenter Menschen statistisch **messbarer Anstieg der Suizide** (1974/USA)
- In Deutschland trat dieses Phänomen nach der Ausstrahlung des mehrteiligen Fernsehfilms „Der Tod eines Schülers“ auf.
- **Seither wird der Film nicht mehr wiederholt.**



Der Papageno-Effekt



Benannt wurde dieser **Effekt** nach **Papageno** aus Mozarts Zauberflöte
Diese Figur **bewältigt** seine **suizidale Krise**
durch die Hilfe von drei Knaben
Papageno ist schon mit den
Suizidvorbereitungen beschäftigt
da er seine geliebte Papagena
verloren glaubt.

PAPAGENO

WERther



Thomas Gienalczyk

3 Hauptmotive



Starke Isolation



Scheitern an Wendepunkten



Starke Vernetzung



Thomas Gienalczyk

Auslöser – Motiv – Hintergrund / Ursache

Auslöser

- Vom Lebenspartner **verlassen** worden
- Durch Pfändung ist die Insolvenz **nicht mehr zu verheimlichen**
- **Schlechtes** Zeugnis/ Prüfungsergebnis
- Arbeitsplatz**verlust**
- ...

Auslöser – Motiv – Hintergrund / Ursache

Motiv

- **Ruhe**
- **Selbstwertverlust** nicht ertragen zu müssen
- **Bestrafung von anderen/** Flucht / Selbstbestrafung
- Dem Gefühl vom Verlassen sein **nicht mehr aushalten zu müssen**
- **Wiedervereinigung** mit dem verlorenen/ verstorbenen Partner
- **Hilfeschrei vs. Manipulieren** durch unter Druck setzen
- **Opfersuizid:** für etwas sterben wollen



Thomas Gienalczyk

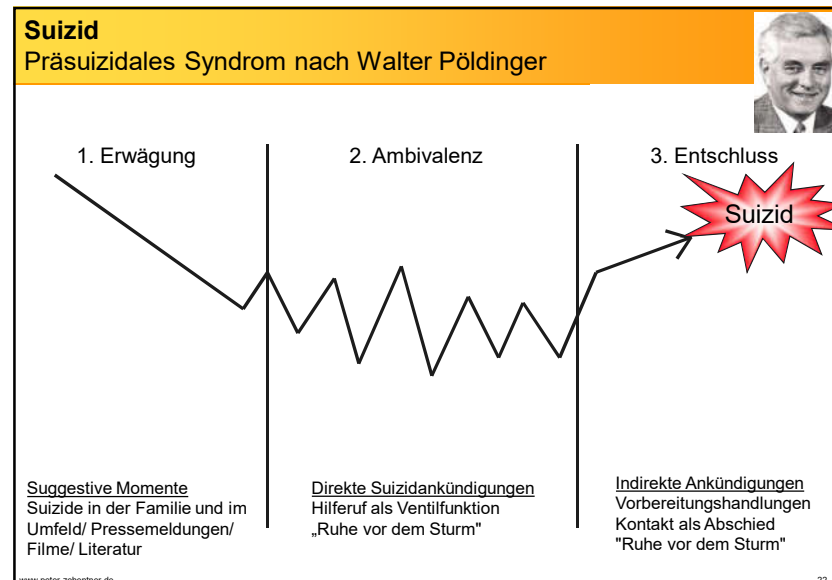
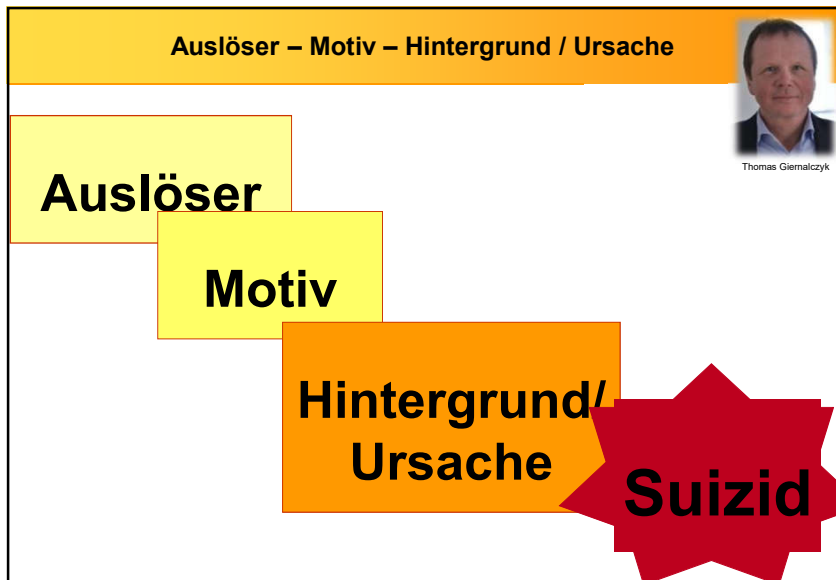
Auslöser – Motiv – Hintergrund / Ursache

Hintergrund / Ursache

- Biographische **Vorbelastung**
- **Schwieriger** familiärer Hintergrund
- Fehlerhafte [„vererbte“] **Problemlösungsstrategien**
- **Traumata**
- ... ???



Thomas Gienalczyk



Filmbeispiel

Todesnachricht an Kinder

A small photograph of a family (a woman and two children) is in the top right corner. The text 'Filmbeispiel' and 'Todesnachricht an Kinder' is centered on the slide.

Jedem *Suizid* ist ein *Gespräch* vorausgegangen das *nicht* stattgefunden hat!

A small photograph of Erwin Ringel is in the top right corner. The text 'Jedem *Suizid* ist ein *Gespräch* vorausgegangen das *nicht* stattgefunden hat!' is centered on the slide. In the top left corner, there is a graphic of two people with speech bubbles and a book cover titled 'Erwin Ringel: DAS LEBEN WEGWERFEN? WUTENDE BEGRIFFE SELBSTMORD'.



Die wichtigste Frage ...

Ich habe den Eindruck,
dass Du mit dem Gedanken
spielst Dich selbst zu töten.
Ist das so?

Wie komme ich an eine geeignete Beratungsstelle?

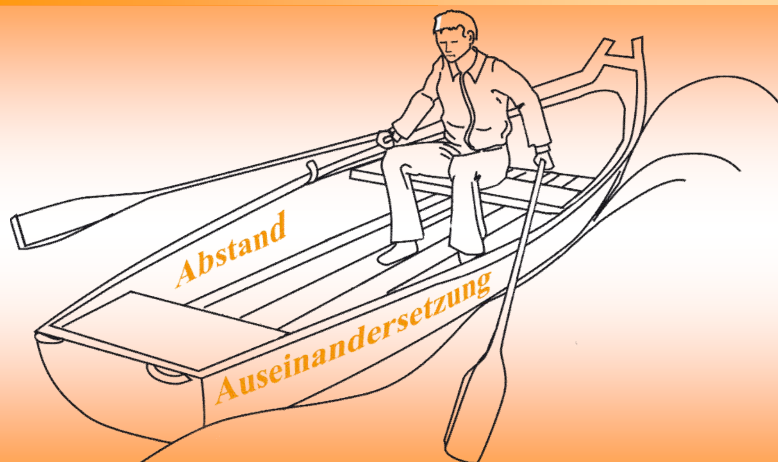


Informationen zu geeigneten Beratungsstellen

	Telefonseelsorge Österreich	+43 142
	Telefonseelsorge Südtirol	+39 199 284 284
	Telefonseelsorge Schweiz/ Lichtenstein	+41 143
	Telefonseelsorge Deutschland evangelische	+49 800 111 0 111
	Telefonseelsorge Deutschland katholisch	+49 800 111 0 222
	Telefonseelsorge Deutschland Kinder/Jugend	+49 800 111 0 333
	Telefonseelsorge Belgien	+32 107
	Telefonseelsorge Tschechoslowakei	+420 549 241 010
	Telefonseelsorge Ungarn	+36 116 123
	Telefonseelsorge Spanien	+34 902 500 002
	Telefonseelsorge Frankreich	+33 01 46 21 46 46



Balance halten!



© Marion Krüsmann/Monika Schmelzer, Prävention im Einsatzwesen, LMU München, in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe - Balance halten!

www.Peter-Zehentner.de

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

www.Peter-Zehentner.de